

5S・5定 改善活動

2025年度

# 5S・5定 基礎研修

特別開催

～5S・5定の徹底が現場を変える。改善の第一歩は「見える化」から～

本研修では、製造現場において、品質・安全・効率を高めるための基本となる

『5S：整理・整頓・清掃・清潔・しつけ』に、これを進める上で欠かせない

『5定：定路・定量・定置・定名・定色』を加え、職場のムダやムラをなくす具体的手法を学んでいただけます。誰でもできる“当たり前”を仕組みに変え、現場力を高めて、イキイキした職場（活力のある職場）づくりに役立つ研修です。

日時 **2026 2/17 (火)**  
9:30～16:00

講師 **西田 沢磨氏**  
マルヤス工業株式会社  
元トヨタ自動車株式会社  
日本科学技術連盟認定指導士・講師  
QCサークル上級指導士  
中部品質管理協会・中部産業連盟 講師

- 研修内容
- ・職場がかかえる課題改善につなげるための正しい5Sの理解
  - ・5Sそれぞれの役割と重要視される理由・効果
  - ・NEW5S活動によるイキイキ職場づくり
  - ・4S5定で大切なこと
  - ・具体的な現場問題点の事例紹介
  - ・5定改善事例紹介
  - ・イキイキ職場を目指して実践すること
  - ・グループ討議にてより深く理解する



+

4Sの整頓をやり易くするために

5定 = 定路・定量・定置・定名・定色

5定の意味

定路	人と物の区画
定量	必要量
定置	取り出し易い場所
定名	探す「ムダ」を無くす
定色	色を決める(色影)

参加費 会員：19,800円/人（税込み）、 一般：21,890円/人（税込み）

場所 一般社団法人 中部品質管理協会 第1研修室

〒450-0001 名古屋市中村区那古野1丁目47-1 名古屋国際センタービル11階

申込 ホームページ: <https://www.cjqca.com/seminar/qa-circle> 又は以下申込書より申込ください

## 「5S・5定基礎研修」受講申込書

FAX. 052-581-9841

<申込責任者用記入欄>

会社名				所属役職		
郵便番号	〒	所在地				
フリガナ			TEL		FAX	
氏名			E-mail			

<参加者用記入欄>

※	氏名	フリガナ	所属	役職

お問い合わせ

担当者：一般社団法人 中部品質管理協会 研修総務部 鈴木

〒450-0001 名古屋市中村区那古野1丁目47-1名古屋国際センタービル11階

E-mail: [chiesu@cjqca.com](mailto:chiesu@cjqca.com) / TEL: 052-581-9841